

### **DOKUMENTY do przyjęcia do porodu**

- dowód osobisty
- karta ciąży

### **WYNIKI BADAŃ do przyjęcia do porodu**

- HBS Ag (wykonane w III trymestrze ciąży)
- HIV (wykonane w III trymestrze ciąży)
- HCV i WR ( z I trymestru ciąży)
- toksoplazmoza IgM (wykonane po 20 tyg. ciąży tylko w przypadku ujemnego badania przeciwciał IgG i IgM w I trymestrze)
- grupa krwi i RH z oznaczonymi przeciwciałami odpornościowymi (oryginał) POTWIERDZONA (tj. dwa niezależne badania wykonane w odstępie czasu)
- morfologia i układ krzepnięcia tj. APTT i INR (z ostatnich 2 tygodni)
- USG z 36 tyg. ciąży
- ostatnie ogólne badanie moczu
- wynik badania posiewu z pochwy i odbytu (GBS) wykonany po 35 tygodniu ciąży
- konsultacje np. okulistyczna, kardiologiczna (w przypadku chorób współistniejących)
- plan porodu

## **RZECZY DLA MAMY spakowane w 1 torbę najlepiej na kółkach**

- koszulka do porodu
- 2 koszule do karmienia piersią, rozpinane z przodu
- szlafrok
- wsuwane kapcie, klapki pod prysznic
- 2 biustonosze do karmienia piersią
- 4-6 par majtek poporodowych (koniecznie oddychające np. z siateczki)
- ręczniki: zwykły i kąpielowy
- 2 paczki podkładow poporodowych np. BELLA lub BabyOno day/night (przydadzą się gdy odpływają wody płodowe i podczas krwawienia po porodzie)
- 2 paczki podkładow na łóżko w rozmiarze 90cm x 60cm (najlepiej chłonne są Seni)
- wkładki laktacyjne
- lanolina 100% do pielęgnacji sutków
- kosmetyczka, przybory toaletowe oraz m. in. pomadka wazelinowa do ust, krem, gumka do włosów, środek do higieny intymnej używany do tej pory lub naturalne mydło,
- luźne wygodne ubranie na powrót do domu
- przekąski które lubisz a dają energię
- 1 butelka na wodę (w naszym szpitalu na każdym piętrze jest dostęp do wody pitnej przez cały rok)
- jeśli masz żylaki to potrzebne będą pończochy przeciwżylakowe

## **RZECZY DLA DZIECKA do wypisu**

- cienka bawełniana koszulka lub body
- pajacyk lub śpioszki i kaftanik
- czapeczka bawełniana
- para skarpetek
- 2 pieluszek tetrowych lub muślinowych
- 1 paczka pieluch jednorazowych 1+
- 1 opakowanie nawilżonych chusteczek
- maść do pielęgnacji pupy
- fotelik samochodowy

## **RZECZY DLA TATY**

- wygodne ubranie na zmianę
- wygodne obuwie na zmianę

## **PAMIĘTAJ RÓWNIEŻ O:**

- zmyciu lakieru u rąk i nóg (kolor płytki paznokciowej jest ważną informacją o Twoim zdrowiu)
- skróceniu paznokci (bez tipsów) – będzie łatwiej zajmować się maleństwem