

JADŁOSPIS DLA SZPITALA DIETA POŁOŻNICZA

<p>Czwartek 18.06.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Szynka 50 g , nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp. , masło 10g, pieczywo 4 kanapki, Wykaz alergenów: <u>Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u> II śniadanie : drożdżówka Kolacja: Pasta – miesno – jarzynowa 50 g , nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) masło 10g, herbata 200ml. Wykaz alergenów: <u>Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>	<p>Czwartek 18.06.2020. Obiad: Zupa – Pomidorowa z makaronem nitki 350ml Kartacze z mięsem 3 szt Kompot wielowocowy 200ml. Podwieczorek: jabłko <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>
<p>Piątek 19.06.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Rogal , dżem 25 g , masło 10 g , (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa i tp.) Wykaz alergenów: <u>Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u> II śniadanie : Jogurt naturalny Kolacja: Serek waniliowy 1 szt , pieczywo 4 kanapki, masło 10g, nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. Wykaz alergenów: <u>Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>	<p>Piątek 19.06.2020. Obiad: Zupa – fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml Filet z ryby panierowany 100 g Sos grecki 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy 200ml. Podwieczorek: ½ pomarańczy <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>
<p>Sobota 20.06.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Kiełbasa szynkowa 50 g , masło 10g, nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa , pieczywo 4 kanapki, herbata 200ml. II śniadanie : jajko 1 szt Kolacja: Ser fromage z kiełkami 50 g , pieczywo 4 kanapki, masło 10g, nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. Wykaz alergenów: <u>Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>	<p>Sobota 20.06.2020. Obiad: Zupa – Jarzynowa z ziemniakami 350ml Pierś z kurczaka duszona w sosie śmietankowym z bukietem warzyw 400 g Ryż 150 g Kompot wielowocowy 200ml. Podwieczorek: batonik <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>

<p>Niedziela 21.06.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Szynka 50 g , masło 10g, pieczywo 4 kanapki, herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : pasta twarogowa z koperkiem Kolacja: Szynka 50 g , pieczywo 4 kanapki , nowalijki 60g, masło 10g, herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Niedziela 21.06.2020. Obiad: Zupa – Rosół z makaronem 350ml Schab duszony w sosie 130g Sałata zielona 150g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: ½ kiwi Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>
<p>Poniedziałek 22.06.2020. Śniadanie:KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Pasta z jaj 50 g , masło 10g, herbata 200 ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie ; Kielbasa szynkowa Kolacja: Twarożek z warzywami 50 g , pieczywo 4 kanapki , nowalijki 60g, masło 10g, herbata 200ml Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Poniedziałek 22.06.2020. Obiad: Zupa – grysikowa 350 ml Naleśniki z serem 2 szt Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p> <p>Podwieczorek : monte</p>
<p>Wtorek 23.06.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM 200 ml Szynka wieprzowa 50 g, masło, 20 g , herbata 200 ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : drożdżówka Kolacja: Sałatka grecka z mozarellą 60g, masło 10g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.)herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Wtorek 23.06.2020. Obiad: Zupa – ryżowa na rosole 350ml Pieczeń rzymska w sosie koperkowym Ziemniaki 200g Buraczki z jabłkiem</p> <p>Podwieczorek :Jogurt z płatkami</p> <p>Kompot wieloowocowy 200ml.</p> <p>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>
<p>Środa 24.06.2020. Śniadanie: 250mlKAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Bułka maślana , miód 20 g , nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.)herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : budyń Kolacja:</p>	<p>Środa 24.06.2020. Obiad: Zupa – szczawiowa z ziemniakami 350 g diety Potrawka z kurczaka Ziemniaki 150 g Sałata zielona Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: mandarynka Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>

<p>jajko 1 szt , pieczywo 4 kanapki , masło 10g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	
<p>Czwartek 25.06.2020. Śniadanie: ,KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM, Pasztet pieczony 50 g , masło 10g, pieczywo4 kanapki, nowalijki 60g. herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : chuda krajanka Kolacja: Kielbasa kminkowa 50 g , nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) masło 10g,herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Czwartek 25.06.2020. Obiad: Zupa – barszcz czerwony 350ml Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną 400 g marchewka glazurowana 150 Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: ciasteczka bebe Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>
<p>Piątek 26.06.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Rogal , miód 20 g masło 10g, pieczywo 4 kanapki, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.)herbata 200ml. Wykaz alergenów:; Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : ser żółty Kolacja: Jajko 1 szt , pieczywo 4 kanapki, masło 10g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Piątek 26.06.2020. Obiad: Zupa – grysikowa 350ml Pierogi ze szpinakiem 5 szt Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: owoc Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>
<p>Sobota 27.06.2020. Śniadanie: 250ml Szynka 50 g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) masło 10g, pieczywo 4 kanapki, herbata 200ml. II śniadanie : twarożek z pomidorami Kolacja: Serek naturalny z koperkiem 50 g , pieczywo 4 kanapki, masło 10g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Sobota 27.06.2020. Obiad: Zupa – Jarzynowa z ziemniakami 350ml Spaghetti bolognese z makaronem 400 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: jabłko Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>