

JADŁOSPIS DLA SZPITALA DIETA POŁOŻNICZA

<p>Czwartek 09.07.2020. Śniadanie: Zupa mleczna 250ml)KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Sałatka z kurczakiem 50 g , nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp. , masło 10g, pieczywo4 kanapki, <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u> II śniadanie : Drożdżówka Kolacja: Wędlina 50 g , nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) masło 10g,herbata 200ml. <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>	<p>Czwartek 09.07.2020. Obiad: Zupa – Pomidorowa z makaronem nitki 350ml Sznycel z kurczaka w sosie białym 130g sałata zielona 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczerek: ciasteczka bebe <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>
<p>Piątek 10.07.2020. Śniadanie: Zupa mleczna 250ml KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIE Ser żółty 50 g , masło 10 g , (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa i`tp.) <u>Wykaz alergenów:;</u> <u>Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u> II śniadanie : jogurt naturalny Kolacja: Pasta z jajek ze szczypiorkiem 50 g , pieczywo 4 kanapki, masło 10g, nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>	<p>Piątek 10.07.2020. Obiad: Zupa – Kalafiorowa z ziemniakami 350ml Kopytka w sosie koperkowym 400 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczerek: ½ pomarańczy <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>
<p>Sobota 11.07.2020. Śniadanie: Zupa mleczna 250ml KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Szynka 50 g , masło 10g, nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa ,pieczywo 4 kanapki, herbata 200ml. II śniadanie : serek owocowy Kolacja: Ser kanapkowy z przecierem pomidorowym 50 g , pieczywo 4 kanapki, masło 10g, nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>	<p>Sobota 11.07.2020. Obiad: Zupa – Jarzynowa z ziemniakami 350ml Pierś z kurczaka duszona w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g Ryż 200 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczerek: soczek <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>

<p>Niedziela 12.07.2020. Śniadanie: Zupa mleczna 250ml KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Parówki drobiowe 2 szt , keczup , masło 10g, pieczywo 4 kanapki, herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko Il śniadanie : polędwica Kolacja: Pasztecik z drobiu 50 g , pieczywo 4 kanapki , nowalijki 60g, masło 10g, herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Niedziela 12.07.2020. Obiad: Zupa – Rosół z makaronem 350ml Udko pieczone bez kości w sosie 130g buraczki z jabłkiem 150g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: ½ kiwi Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>
<p>Poniedziałek 13.07.2020. Śniadanie: Zupa mleczna 250ml, KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Pasta z jaj 50 g , masło 10g, herbata 200 ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko Il śniadanie : drożdżówka Kolacja: Szynka 50 g , pieczywo 4 kanapki , nowalijki 60g, masło 10g, herbata 200ml Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Poniedziałek 13.07.2020. Obiad: Zupa – Szpinakowa z ziemniakami 350 ml Spaghetti z sosem mięsno - pomidorowym 400 g Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko Podwieczorek : batonik bez czekolady</p>
<p>Wtorek 14.07.2020. Śniadanie: Zupa mleczna 250ml KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM 200 ml kielbasa szynkowa 50 g, masło, 20 g , herbata 200 ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko Il śniadanie : chuda krajanka Kolacja: Sałatka grecka z mozzarellą 50 g , masło 10g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.)herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Wtorek 14.07.2020. Obiad: Zupa – Pomidorowa z ryżem 350ml Pierś z kurczaka duszona 100g brokuł 150g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek : ½ pomarańczy Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>
<p>Środa 15.07.2020. Śniadanie: Zupa mleczna 250ml KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Bułka maślana , miód 25 g , nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.)herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko Kolacja: Il śniadanie : budyń Szynka 50 g , pieczywo 4 kanapki ,</p>	<p>Środa 15.07.2020. Obiad: Zupa – Szczawiowa z ziemniakami 350ml. Gołąbki w sosie pomidorowym 2 szt ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: mandarynka Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>

<p>masło 10g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	
<p>Czwartek 16.07.2020. Śniadanie: Zupa mleczna 250ml, KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM, Pasta mięsno - warzywna 50 g , masło 10g, pieczywo 4 kanapki, nowalijki 60g. herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : jogurt waniliowy Kolacja: Ser żółty 50 g , nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) masło 10g, herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Czwartek 16.07.2020. Obiad: Zupa – Ziemniaczana ze śmietaną 350ml Makaron łazanka w sosie beszamelowym z cukinią, marchewką, kalarepą, brokułem 400 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: ciasteczka bebe Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>
<p>Piątek 17.07.2020. Śniadanie: Zupa mleczna 250ml, KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Twarożek z rzodkiewką 50 g , masło 10g, pieczywo 4 kanapki, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. Wykaz alergenów:; Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : polędwica Kolacja: Pasta z jajek i makreli 50 g , pieczywo 4 kanapki, masło 10g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Piątek 17.07.2020. Obiad: Zupa – Grysikowa 350ml Filet z ryby panierowany 100g Sos pomidorowy z warzywami 150g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: owoc Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>
<p>Sobota 18.07.2020. Śniadanie: Zupa mleczna 250ml Pasztet pieczony 50 g , nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) masło 10g, pieczywo 4 kanapki, herbata 200ml. II śniadanie : chuda krajanka Kolacja: Szynka 50 g , pieczywo 4 kanapki, masło 10g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja,</p>	<p>Sobota 18.07.2020. Obiad: Zupa – krem z marchewki 350ml Pierś z kurczaka duszona w sosie z brokułami i makaronem 400 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: jabłko Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>

seler, mleko	
---------------------	--